

Armbruster Ingrid

Date de naissance : 09.08.1971
Années d'entraînement : Début 2003, Fitness Panchaud à Bottens
Actuellement : Fitness Passion à Crissier

Palmarès Body-Building

2006	1 ^{ère}	Suisse catégorie Shape Wabba
2007	3 ^{ème}	Suisse catégorie Shape Wabba
	15 ^{ème}	Europe catégorie Shape Wabba
2009	1 ^{ère}	Suisse catégorie Shape Wabba
	4 ^{ème}	Europe catégorie Shape Wabba

Le body pour moi est une hygiène de vie, le respect et le dépassement de soi. Ce sport m'a apporté beaucoup de satisfactions sportives et personnelles.



Europe Nubba 2009



4ème



Ingrid Armbruster