

# Muller Marc

**Taille :** 183 cm  
**Poids en compétition :** 95 kg  
**Poids hors compétition :** 110kg  
**Date de naissance :** 19.03.1970  
**Profession :** Laborantin en chimie,  
chef de sécurité en discothèque  
**Club:** Reflex Fitness à Bottens

## PALMARÈS SPORTIF

- 1991** Débute le Kick boxing
- 1993** Champion Romand et Suisse de kick boxing
- 1994 et 1995** Vice champion suisse de boxe et entrée en équipe suisse
- 19 juin 1995** Accident de voiture. 3 mois d hôpital, 40 heures d opérations, 95% paralysé,  
2 ans et demi de rééducation et d'assurance
- 1996** Obtention de ma licence de boxe
- 1995-2011** Professeur de boxe
- 2009** Début dans un fitness
- 2013** Première préparation
- 2014**
- 2 ème Catégorie premier pas au Top de Colmar, France
  - 2 ème Catégorie Master au Grand prix international de Nice, France
  - 1er Catégorie Master Championnat Suisse WABBA
  - 1 er Catégorie Grande Taille Championnat Suisse WABBA
  - Participation aux championnats du Monde en Grèce



© David Nicolas Parel



J'ai commencé le fitness après avoir participé à un concours radio et gagné un abonnement de 6 mois dans un fitness de ma région. Je me suis intéressé à ce sport et pu constater que c'était un bon complément à mon sport principal, la boxe. Je me rendais à la salle lorsque mon planning me le permettait et n'avait pas vraiment de programme alimentaire nécessaire à ce sport pour une bonne évolution.

En 2013 j'ai connu Carole Vincent et David Ramos, mon préparateur actuel qui m'ont transmis le virus et ont réussi à me persuader de monter sur scène.

*Une préparation est avant tout repousser ces limites. Les mots Persévérance, Discipline et volonté sont de rigueur pour ce sport.*