

Am 21. Mai 2011 fanden im waadtländischen Epalinges die Schweizermeisterschaften im Bodybuilding und Fitness von der WABBA (World Amateur Bodybuilding Association) statt. David Gartmann von der Securitas Regionaldirektion Genf erreichte mit dem Schweizermeistertitel in der Kategorie «Nachwuchs» und dem Vize-Schweizermeistertitel in der Kategorie «Master» beachtenswerte Erfolge.

Schweizer Meister im Bodybuilding

David Gartmann arbeitet seit 1991 für die Securitas. Heute ist er Mitarbeiter der Einsatzplanung der Securitas Regionaldirektion Genf. Mit der Securitas als Arbeitgeberin hat sich David Gartmann einen Traum erfüllen können. Dieser Job lässt sich nämlich ideal mit seiner zeitintensiven Freizeitbeschäftigung vereinbaren: David Gartmann begann schon im Alter von 15 Jahren mit dem Krafttraining als Ergänzung zu den Kampfsportarten, die er bereits praktizierte. Das Bodybuilding wurde zur grossen Leidenschaft und er engagierte sich zuerst auf nationaler, später auch auf internationaler Ebene als Richter.

Meisterlich: David Gartmann von der Securitas Regionaldirektion Genf ist Nachwuchs-Schweizer Meister im Bodybuilding.



Was lange währt ...

Bestärkt und ermutigt durch sein Umfeld entschloss sich David Gartmann mit 40 Jahren zur Teilnahme an Wettkämpfen. Dank seinem Talent, seiner Leidenschaft und seinem Durchhaltevermögen konnte er in diesem Jahr zwei schöne Siege erringen: den Titel des «Schweizer Meisters im Bodybuilding Kategorie Nachwuchs» und den Titel des «Vize-Schweizer Meisters Kategorie Master».

Wie bereitet man einen derartigen Wettkampf vor? Der frisch gekürte nationale Meister bringt es so auf den Punkt: Man müsse in erster Linie seine eigenen Grenzen ausweiten können, und zwar physisch wie psychisch. Und dann müsse man wissen, was Disziplin, Konsequenz, Beharrlichkeit und Motivation bedeuten. Die gleichen Grundsätze gelten für ihn auch in seiner Tätigkeit bei Securitas, von seinem ersten Einsatz bis zu seinen verschiedenen Spezialisierungen.

David Gartmann dankt Securitas für die Unterstützung während seiner Vorbereitung, bei welcher er seine Trainings absolvieren und seine strenge Diät einhalten konnte.

Méline Cianil/David Gartmann

