

Le 21 mai, Epalinges/VD accueillait les championnats suisses de body-building et de fitness de la World Amateur Bodybuilding Association (WABBA). David Gartmann, collaborateur de la direction régionale Securitas de Genève, s'y est distingué; il a en effet décroché la médaille d'or dans la catégorie «Relève» ainsi que la médaille d'argent dans la catégorie «Master».

## Un champion suisse de body-building dans nos rangs

David Gartmann travaille dans le domaine de la planification de l'engagement auprès de la direction régionale Securitas de Genève. Il a été embauché au sein de notre entreprise en 1991, réalisant ainsi l'un de ses rêves puisque son emploi se concilie à merveille avec ses activités sportives, auxquelles il consacre beaucoup de temps. David Gartmann a effectivement commencé la musculation dès l'âge de 15 ans, parallèlement aux sports de combat qu'il pratiquait déjà. Il s'est alors pris de passion pour le body-building et s'est engagé comme juge, d'abord au niveau national, puis au niveau international.

**Magistral:** David Gartmann, collaborateur de la direction régionale de Securitas Genève, a été sacré champion suisse de body-building dans la catégorie «Relève».



### Une recette éprouvée

Ce n'est qu'à l'âge de 40 ans qu'il s'est décidé à participer lui-même aux compétitions, encouragé en ce sens par son entourage. Grâce à son talent, à sa passion et à son endurance, il a remporté cette année deux belles victoires: Le titre de champion suisse de body-building dans la catégorie «Relève» et la deuxième place sur le podium dans la catégorie «Master».

Comment prépare-t-on une compétition de ce type? Réponse de notre nouveau champion: Il faut d'abord être capable de repousser ses propres limites, aussi bien physiques que mentales, et savoir ce que discipline, rigueur, ténacité et motivation signifient. Autant de principes qu'il applique aussi dans son travail chez Securitas, depuis sa première mission et jusqu'à ses dernières spécialisations.

David Gartmann remercie Securitas pour tout le soutien qu'elle lui a apporté au cours de sa préparation, ce qui lui a permis de suivre ses entraînements et son régime très strict.

Méline Ciani / David Gartmann

